

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JAIR DE ALMEIDA MACHADO**

Completo o evento: **CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA 2019**

No dia: **20/07/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

01 : 14 : 03

*Tempo líquido*

01 : 13 : 54



*Ritmo*

07:23 min/km

*Velocidade média*

8,12 km/h



*Colocação GERAL*

82



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

7

Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**M5054**

Equipe:  
**AMIGOS DA ANDREIA**